

**Mariano Menéndez 2017**

**Líderes de la Nueva Era**

**Vol. 2**

**2017 Strategy ediciones.**

**Publicado en Palma de Mallorca, Islas  
Baleares, España.**

**Está terminantemente prohibido reproducir o  
transmitir cualquier parte de este libro ya sea  
por medios electrónicos o mecánicos,  
incluyendo fotocopias, grabaciones, videos o  
cualquier otro sistema de almacenamiento y  
recuperación de datos sin el permiso previo de  
Strategy ediciones.**

**Mariano Menéndez 2017**

**Fotografía de tapa: Layla May**

## ***Sobre el autor:***

### ***Mariano Menéndez***



- Consultor, conferencista internacional, coach y escritor. Su formación académica se realizó en Argentina, en Ventas, Marketing, Comunicación, Liderazgo y Coaching holístico.

-Asesoró en Argentina a más de 30 clientes tales como: Grupo Arcor, Mondelez, Sancor, Nestlé, Pierre Fabre, Genomma, Roemmers, entre otros.

- Experto en Liderazgo y Conducción de Equipos de Alta Performance; Análisis de Mercados y Marketing Estratégico. Autor de los libros "Liderazgo y Estrategia Comercial", "Líderes de la Nueva Era" y "Equipos de Alto Rendimiento" (2016).

- Columnista de revista Li, para las secciones "Life Style" y "Empresas".

- Business Manager de la Firma FS Asociados, líder del proyecto "Impúlsate" en Latinoamérica y España.

- Fundador de Strategy, consultora especializada en desarrollo profesional.

- Fue Profesor de las materias: Marketing, publicidad, Relaciones públicas, Liderazgo y Negociación.

## Contacto:



[\*www.facebook.com/mmenendezcoach\*](http://www.facebook.com/mmenendezcoach)



[\*www.linkedin.com/in/menendezmariano\*](http://www.linkedin.com/in/menendezmariano)



[\*MMenendezcoach\*](https://www.youtube.com/c/MMenendezcoach)



[\*@MMenendezcoach\*](https://twitter.com/MMenendezcoach)

# Índice

## **1 El desarrollo de la valentía. (Pág. 6)**

**1.2 Malala (Pág. 9)**

## **2 La eliminación del ego. (Pág. 22)**

## **3. La potenciación de la personalidad. (Pág. 38)**

## **4. La comprensión del "Mundo Interno". (Pág. 59)**

## **5. El desarrollo de la esencia. (Pág. 78)**

## **Agradecimientos (Pág. 93)**

# 1. El desarrollo de la valentía.

El concepto de “valentía” hace referencia a mucho más que una simple palabra, responde a procesos del mundo interno o psicológico complejos, y de los más elevados que puede crear una persona con su mente y la fuerza de su conciencia. Los cambios más determinantes en la vida de una persona se llevan a cabo gracias a la aplicación de lo que en este primer capítulo de la 2da parte de “Lideres de la Nueva Era” vamos a desarrollar.

La iniciativa, es también un proceso similar y vinculado, se origina en el centro mental superior y es componente de la valentía. En términos simples, la iniciativa podemos definirla como aquel accionar sin necesidad de estímulos externos. Lo que se traduce como el accionar en base a objetivos predefinidos de nuestra conciencia. En cambio la valentía no es simplemente aquel acto que se ejecuta sin necesidad de estímulos externos. Se le agrega a ese accionar: la falta total de miedo. Podríamos

decir que la valentía es una suerte de iniciativa potenciada.

El componente falso del miedo, esa parálisis interna que nos invade por no estar dispuestos a pagar el costo psicofísico imaginario de las consecuencias de nuestras acciones, para la persona valiente no existe. Porque sabe que su Ser va a afrontar cualquier consecuencia, y además sabe que a su espíritu nada lo puede destruir, solo podrán destruir su cuerpo, pero a su vez este último está protegido por el espíritu y la conciencia universal. Por lo tanto la persona valiente no se crea ningún miedo en relación a nada externo ni interno antes de efectuar acción alguna.

Este componente que se agrega, no es un componente menor, es la diferencia entre una mente libre y una que sufre por estar atada a las cadenas del miedo.

No es algo sencillo ni común encontrar a alguien libre de todo miedo. Es básicamente lo que define los resultados de un líder de otro. Un líder

sin miedo llegará mucho más lejos en la consecución de sus objetivos que otro temeroso.

El miedo, como sabemos es lo contrario al amor, y ambas emociones universales rigen todas las acciones y pensamientos humanos. El miedo es la emoción “madre” de todas las emociones negativas, y el amor es la base de todas las positivas. Es por eso que pocas personas pueden no tener miedos para accionar, porque muchas emociones alojadas en el inconsciente pueden estar contaminadas con alguna dosis de miedo.

Para el accionar sin miedo, se debe tener un cierto desarrollo del propio Ser. Convengamos que siempre estamos hablando de la valentía consciente, es decir, de la persona que sabe las consecuencias y se hace cargo de ellas. No de aquella persona mecánica que actúa sin saber las consecuencias, eso es inconsciencia y lejos está de considerarse valentía.

No es algo común no poseer en la mente energía negativa proveniente del miedo y contar con un ego muy reducido. Si fuese común todos tendríamos algún familiar o conocido que sea



líder espiritual. El ego es la única fuente del miedo.

Una persona valiente debe tener desarrollado o adquirido un gran nivel de compasión, que es el amor hacia el universo y todo lo que habite en él.

Luego de lo mencionado, llegamos a definir el concepto de valentía:

**Es valiente una persona que posee un alto componente de amor y a su vez cuenta con la capacidad de accionar sin la necesidad de estímulos provenientes del entorno.**

Sólo responde a objetivos de su conciencia y por ende a objetivos universales del plano espiritual que trascienden al mundo real.

## 1.2 Malala

Malala Yousafzai, líder espiritual pakistaní nacida en el año 1997, pasó a la fama mundial por su lucha en defensa del derecho a la educación femenina en su país. Adquirió notoriedad al escribir un blog para la BBC en el cual no dudaba

en expresar sus opiniones sobre el derecho de las mujeres a la educación e incluso participó en un programa de televisión nacional en el que habló con destacada valentía sobre el tema.

En 2012, ya conocida popularmente en su país, fue víctima de un ataque llevado a cabo por un grupo vinculado al régimen talibán. Le dispararon con un fusil que afectó parte de su cráneo, cuello y oído. Dos de sus amigas también resultaron heridas. El entonces portavoz del grupo afirmó con frialdad, que volverían a intentar matarla sin ningún inconveniente. Fue internada de urgencia en un hospital y trasladada en coma inducido a Gran Bretaña, esto por las amenazas de muerte por parte del régimen. Después de varias semanas en cuidados intensivos, para sorpresa de muchos, Malala sobrevivió. En ese transcurso ocurrieron una serie de atentados en los cuales se destruyeron escuelas y aumentó la deserción escolar a raíz del pánico general infundido por los terroristas talibanes.

En 2013, fue dada de alta, aunque prosiguió con la rehabilitación y tuvieron que implantarle en el

cráneo una placa de titanio y también un audífono. Aunque las balas de los talibanes afectaron partes de su cuerpo para siempre y estuvo inconsciente de manera inducida por mucho tiempo, todo aquello no significó nada en su objetivo principal de luchar para que las niñas de su país y el mundo, puedan tener acceso a una educación gratuita y obligatoria.

Luego regresó a la escuela para realizar sus estudios secundarios en Birmingham. Para lo cual mostró una enorme capacidad de adaptación a la cultura inglesa. Recordemos que es de origen pakistaní, con todo lo que eso implica en cuanto a diferencias con sus compañeras tanto en las costumbres como en las experiencias a su edad.

Celebró sus 16 años en el marco de un discurso, frente a una asamblea de 400 jóvenes de todo el mundo en la sede central de la ONU, Nueva York.

Malala es una joven singular, irradia paz, cuenta con una sabiduría poco frecuente en niñas de su edad, es sensible y centrada. En sus pocos años ha experimentado lo peor y lo mejor que pueden ofrecer los seres humanos, tanto por su ataque a

mano armada, como el apoyo de parte de los médicos, familiares y de las miles de personas que oraron por ella pidiendo su recuperación.

Cuando la BBC le preguntó, qué creía que el ataque Talibán había logrado ese día, Malala respondió con una sonrisa en su boca. "Creo que estarán arrepentidos de haberme disparado, de todas formas los he perdonado"

El objetivo de Malala que el régimen Talibán trató de silenciar, se amplificó hasta lugares inimaginables. Luego de ser ganadora de varios premios internacionales.

En 2014, fue distinguida con el Premio Nobel de la Paz. Distinción que comparte con figuras de la talla de Dalai Lama, Nelson Mandela y Teresa de Calcuta, entre otros. Dicho premio se entrega desde 1979 a las personas de mayor contribución a la paz en el mundo. Cabe destacar que nunca se le ha otorgado a una figura de tan corta edad, Malala contaba con 17 años en aquel entonces.

**A todo lo externo le corresponde algo interno.**

La esencia es representada en acciones y ellas trascienden el tiempo y el espacio.

Los diferentes niveles de inteligencia en el universo son representaciones de los diferentes niveles de inteligencia internos de las personas que habitan en él. El universo es el Macrocosmos y los seres que habitan en él constituyen el microcosmos. A la idea a la que quiero conectar, es que lo superior e inferior se corresponden. Tienen un origen similar, cada uno puede representar al otro y esto sucede porque las leyes fundamentales, es decir, las leyes que rigen el funcionamiento del universo, se encuentran en la naturaleza y no en el hombre.

Por esta razón, la esencia de las personas puede ser representada en sus palabras, frases o acciones. El universo evoluciona y existen personas que aportan a su evolución, y obviamente ese progreso está vinculado al bien. Por eso el universo protege a las personas cuyas acciones están vinculadas al bien y poseen energía positiva.

Más allá de que millones de mentes estén desenfocadas persiguiendo intereses egoístas y

armando sistemas e instituciones cerradas, con miles de desperfectos y contradicciones, los mismos que tiene la humanidad actual. Cuyas instituciones no son más que una proyección de su nivel de conciencia. Así están en la actualidad todas las instituciones creadas por el hombre, completamente imperfectas.

Estas mentes que inventan falsos sistemas, solo existen en determinadas etapas de la humanidad, y el mismo bien se encargará de aplacarlas o ir mejorándolas lentamente. A medida que se produzcan desarrollos de conciencia en los individuos a cargo de dichos sistemas, esto ayudará a su evolución. Tal como ayudó la figura de Malala por sus cambios generados y por su contribución a la paz mundial.

**Los falsos sistemas sólo causan confusión en ciertas mentes humanas (obviamente en las mentes más dormidas) e incluso tragedias, sus malos actos traen perjuicios momentáneos para el planeta y alentan su proceso de evolución.**

Toda idea que no esté en línea con las leyes universales, como las ideas de discriminación y

asesinatos, tienen su esencia en el ego y por lo tanto no corresponden a ninguna ley universal. Estas ideas, en las que se basan ciertos sistemas actuales, fueron inventadas por mentes de personas desviadas del objetivo de la humanidad, con lo cual no perdurarán por mucho. El bien siempre triunfa, lo positivo siempre termina triunfando sobre lo negativo, por ley universal.

La historia de Malala es una muestra de ello. Los individuos que conforman los grupos terroristas de regímenes autoritarios, están entrenados y son profesionales para aplicar las ideas inventadas por las autoridades de dichos regímenes. Lo que el mundo vio, es que no pudieron fusilar a una niña de 12 años indefensa que iba en un micro escolar, siendo un grupo terrorista. Con esto quiero decir que no iba en un auto blindado y motos de seguridad a su alrededor, y su trabajo está plenamente abocado a la función encomendada.

Esto es una muestra más, que la esencia de las personas, su destino o su misión para con el universo, trasciende ampliamente a todo daño

que se quiera ocasionar y a todo mal accionar en contra de ese destino. A su vez supera a todo sistema inventado por personas desalineadas con la evolución del universo. Pueden poseer todo tipo de falso poder material momentáneo, y adquirido a la fuerza para dominar las decisiones de un país, pero no pueden con la conciencia universal, no son más que ella, de hecho con sus armas no pudieron ante el fuerte espíritu de Malala.

Obviamente en el momento, fue una conmoción tanto para sus familiares y conocidos, como para todos los que la apoyaron. Pero al ampliar la perspectiva temporal, y considerar todo lo positivo que vino después en relación a su objetivo, es decir, en menos de un año Malala se convirtió en un fenómeno global. Si no hubiese ocurrido lo sucedido: Cuanto tiempo hubiese pasado para que la ONU dictaminara que todas la niñas del mundo deben tener derecho a la educación?

Qué relación hay entre el ataque armado y todos los acontecimientos positivos posteriores?



Malala pasó de luchar por su pueblo, su país, y a cumplir el mismo objetivo a nivel mundial en menos de un año.

Si encaramos el hecho vinculándolo a la idea de la entropía, lo cual significa en griego "transformar" podemos concluir en algo interesante. Pienso en el sacrificio de Cristo a voluntad, el cual se hizo para disminuir el grado de entropía en la humanidad de aquella época, es decir, el grado de desorden, caos y maldad vigente. Me hizo pensar que hacer frente a un peligro físico, aunque suene algo paradójico, genera una transformación, un progreso y también es componente dentro de una evolución. No quiero decir que a la evolución plena se llegue a través de ello, sabemos que para eso hay que seguir un camino definido.

**El efecto de generar un desorden drástico, es muy útil para producir un nuevo orden con una masa mayor de energía.**

Básicamente es un punto de partida para transformar una masa de energía en algo de mayor envergadura y que con un mayor orden se dirija hacia un objetivo predefinido. Luego el

alcance de los resultados se dan a una escala superior.

A raíz de lo sucedido con Malala, miles de conciencias tomaron partido para hacer justicia. Incluso intervino la ONU para globalizar el objetivo. Al cabo de un tiempo se produjeron cambios muy positivos a raíz de un hecho drástico. Y lo interesante es que se dieron las cosas tal como su conciencia lo deseaba, no se respondió con otro ataque, ni con una guerra. En términos pacíficos la ONU tomó las medidas necesarias para hacer justicia.

Muchas veces las cosas se estancan y un hecho particular hace que la energía se transforme y se acreciente, de esta manera se logran no sólo a mayor rapidez los objetivos perseguidos, sino con un incremento en su alcance.

El avance ordenado de un sistema solo puede generar cambios leves y muy paulatinos. De ahí la explicación de los sacrificios para avanzar en nuestro Ser. Recordemos que en la filosofía Budista, la conciencia plena se alcanza en vida, a diferencia de otras filosofías religiosas, cuya

salvación se alcanza luego de la muerte física. Una persona rutinaria, que siempre hace las mismas cosas y en el mismo orden, es una persona mecánica y si se propone incrementar su nivel de Ser en base al autoconocimiento necesitará mucho tiempo. Ahora bien, si una persona disminuye con valentía y voluntad su propio grado de orden y mecanicidad, y de ahí la existencia de ritos sacrificiales tales como ayunos, votos de silencio, largos días de meditación, etc. Podrá alcanzar estados superiores de conciencia con mayor rapidez.

La práctica se basa en la técnica de romper con un orden y una estructura drásticamente, para así poder darle la posibilidad al mismo sistema que surja otra vez pero transformado, diferente de lo que era.

Pensemos en cómo se aplica en nuestra vida este concepto, un hecho drástico que en primera instancia puede ser trágico y determinante, cambie nuestra vida de un día para el otro, y pasado un tiempo, aquello que se buscaba, viene a concretarse con mayor fuerza, mayor alcance y mucho más rápido de lo que habíamos pensado.

De la misma manera que se recuperó Malala, en poco tiempo asistió a la sede central de la ONU y frente a 500 representantes de todo el mundo se mostró con una convicción y determinación mayor a la que poseía antes de su ataque. Su energía interna se modificó y así su fortaleza mental, fue así que la evolución de su objetivo llegó a un alcance inimaginable.

Sabemos que la esencia esta fuera de las variables del mundo externo, del tiempo y el espacio, y Malala nos demostró con su experiencia que:

**Lo que busca una fuerte esencia desarrollada y activa, propia de una conciencia amplia y un espíritu gigante, se materializa en el mundo real de igual manera, llega a romper todas las barreras del tiempo y el espacio.**

## 2. La eliminación del Ego.

**Nuestro ego nos lleva a un pensamiento egoísta, a la soberbia, la competencia y la ignorancia. Conduce a nuestro Ser a una inferior escala. Nuestro pensamiento indica el nivel de Ser que poseemos, desde un nivel de Ser inferior nos será imposible lograr un desarrollo de nosotros mismos y mucho menos de la humanidad.**

Los líderes de la nueva Era, así como todos los grandes líderes del mundo actual, y como toda persona que decida avanzar en su nivel de Ser y a su vez evolucionar a otros seres:

**Tienen que generar conciencia de que las formas de sufrimiento actuales de las personas, son inexistentes en el mundo real. Son creaciones mentales inventadas por las mismas personas.**

La humanidad llegó a tan bajo nivel de conciencia, porque el hombre actual se creyó cosas que no son reales... llámense cargos, títulos, personalidades, con todos esos "espejos

de colores" se identificó, se los creyó y nada de eso está ligado a su verdadera esencia. Hasta que todos no volvamos a nuestra esencia, eliminando el Ego y las formas de sufrimiento que nos inventamos. No vamos a generar un cambio real en el planeta. Es decir un cambio firme y duradero.

Los nuevos líderes y las personas del mundo actual no quieren ya un cambio ilusorio, propio de líderes de la vieja era, buscan un cambio real.

Imagínense una persona con alto nivel de ego que cree una empresa hoy. Va a marcar su autoridad, va a liderar en base al castigo, va a querer las ganancias sólo para él, es decir, va a generar una empresa que sea una extensión de su Ser, y en las condiciones que esta su Ser, no puede hacer un verdadero aporte al bienestar común de todos los seres del planeta. Por eso debe estar dispuesto a cambiar, esa es la exigencia actual, mejorar su Ser antes de liderar cualquier proyecto en esta nueva Era.

El empresario de la nueva era no debería poseer una gota de sufrimiento proveniente del ego, de hecho no debería poseer un nivel elevado de

ego. Porque se convertiría rápidamente en un empresario de la vieja era y en estos tiempos, su empresa estaría condenada al fracaso.

El empresario de la vieja Era, fue el mismo que no tenía problemas en contaminar el medio ambiente para lograr un precio competitivo de sus productos; el mismo que podía dejar que sus empleados trabajen con recursos arcaicos para lograr mayores ganancias; el mismo que empleaba a sus amigos para que no delaten sus negocios turbios, etc. Y ese empresario, que nunca la pasó bien, y nunca entendió la razón, en la nueva Era la pasará peor. Aunque seguramente tratará de comer lo más que pueda, pensando que alguna comida le pueda dar algún tipo de felicidad o al menos calmar su stress; o tratará de dormir lo más que pueda, con algún inductor de sueño provisto por el psiquiatra; o tratará de acumular la mayor cantidad de dinero, para después poder pagar las consecuencias de su mal accionar.

Por eso para tratar de fomentar un cambio, y no caer en dicha desgracia en la que se vieron algunos referentes de la vieja era.

**"Nadie puede alcanzar un nivel más elevado de Ser a menos que renuncie a sus presentes formas de sufrimiento".**

El ego no es la verdadera esencia de un individuo, sino más bien la imagen que se tiene de sí. Por eso distorsiona nuestra personalidad y afecta a nuestra vida negativamente. Esta imagen es creada por nosotros como un mecanismo de defensa para protegernos ante el peligro, se asemeja a una máscara que cubre nuestra conciencia superior.