

Mariano Menéndez 2017

Líderes de la Nueva Era

Vol. 1

2017 Strategy ediciones.

**Publicado en Palma de Mallorca, Islas
Baleares, España.**

**Está terminantemente prohibido reproducir o
transmitir cualquier parte de este libro ya sea
por medios electrónicos o mecánicos,
incluyendo fotocopias, grabaciones, videos o
cualquier otro sistema de almacenamiento y
recuperación de datos sin el permiso previo de
Strategy ediciones.**

Mariano Menéndez 2017

Fotografía de tapa: Layla May

Sobre el autor:

Mariano Menéndez



- Consultor, conferencista internacional, coach y escritor. Su formación académica se realizó en Argentina, en Ventas, Marketing, Comunicación, Liderazgo y Coaching holístico.

-Asesoró en Argentina a más de 30 clientes tales como: Grupo Arcor, Mondelez, Sancor, Nestlé, Pierre Fabre, Genomma, Roemmers, entre otros.

- Experto en Liderazgo y Conducción de Equipos de Alta Performance; Análisis de Mercados y Marketing Estratégico. Autor de los libros "Liderazgo y Estrategia Comercial", "Líderes de la Nueva Era" y "Equipos de Alto Rendimiento" (2016).

- Columnista de revista Li, para las secciones "Life Style" y "Empresas".

- Business Manager de la Firma FS Asociados, líder del proyecto "Impúlsate" en Latinoamérica y España.

- Fundador de Strategy, consultora especializada en desarrollo profesional.

- Fue Profesor de las materias: Marketing, publicidad, Relaciones públicas, Liderazgo y Negociación.

Contacto:



[*www.facebook.com/mmenendezcoach*](http://www.facebook.com/mmenendezcoach)



[*www.linkedin.com/in/menendezmariano*](http://www.linkedin.com/in/menendezmariano)



[*MMenendezcoach*](https://www.youtube.com/c/MMenendezcoach)



[*@MMenendezcoach*](https://twitter.com/MMenendezcoach)

Índice

Prólogo por Mariano Menéndez

(Pág.7)

Palabras preliminares por Rodolfo

Salas (Pág.13)

1- Despertar a la humanidad dormida

(Pág. 18)

1.1- La importancia de incrementar la

conciencia (Pág. 20)

1.2- La principal razón de la

inconsciencia (Pág. 23)

1.3 - La era de Piscis (Pág. 24)

2- La eliminación de prejuicios (Pág.27)

3- Creencias VS Verdades (Pág. 33)

3.1 - [Cómo orientar el desarrollo de conciencia en base a la verdad? \(Pág. 34\)](#)

4- [Mejorar el Mundo: Una tarea de TODOS \(Pág.40\)](#)

5- [La propagación de las buenas acciones \(Pág.43\)](#)

[Agradecimientos \(Pág.49\)](#)

Prólogo *por Mariano Menéndez*

A diferencia del liderazgo empresarial, en el liderazgo espiritual el tiempo y el espacio no cobran relevancia, en este libro desarrollare ideas que se aplican a cualquier época de la humanidad. Cobra mucha importancia la comprensión, el análisis y el esfuerzo, no con un objetivo de obtener premios o beneficios materiales, sino más bien con la intención de lograr un desarrollo en la psiquis de un líder.

Luego de estudiar a muchos líderes espirituales para poder comenzar a escribir sobre sus características, llegue a la simple conclusión de que trascienden el mundo material y operan en un plano muy diferente al de la mayoría de las personas.

El alcance de sus acciones engloba al universo entero. Es muy interesante analizar a los líderes espirituales como Gandhi, Dalai Lama, Teresa de Calcuta, porque ellos tienen el conocimiento para el desarrollo de nuestro Ser, no sólo para el desarrollo de nuestra personalidad. “Líderes de

la Nueva Era” apunta a un liderazgo trascendental y de amplio espectro, lejos de temáticas de rendimiento, competencia, planificación y la obtención de resultados con la mayor eficacia y eficiencia.

Al ser una temática de liderazgo más profunda, los temas nos obligan a indagar en su esencia, es por eso que con objetivo de no limitar las ideas y no caer en la parcialidad, nos metemos en el mundo de la sabiduría de oriente; la psicología; la historia; el funcionamiento del sistema solar; las eras astrológicas; la teoría de seres ídigos; también se exponen diversas ideas de filosofía religiosa en base al Cristianismo y el Budismo.

“Líderes de la Nueva Era” es un libro de aplicación no limitada sólo a las organizaciones sino que va más allá. Busca transmitir una dimensión del liderazgo lejos de la competencia y el “Maquiavelismo”, es destinado a líderes que busquen el bien y la mejora de todos los seres que habitan el planeta. Su objetivo es ayudar a lograr una evolución individual en base a la propia comprensión y esfuerzo.

Es una obra que me ha costado mayor esfuerzo concretizarla en pocas páginas, dada la densidad de significación de muchos conceptos, al ser estos amplios y cada uno con gran cantidad de información. Para su exposición y facilitar la comprensión hubo que desgranarlos de una forma ordenada y clara. Son temas que me han permitido no sólo transmitir un mensaje y elaborar un material que les voy a compartir, sino también lograr un gran aprendizaje. Lo más difícil de estos temas es su aplicación, más que su explicación. No son complicados de entender porque su enseñanza proviene de la naturaleza y el universo, la complicación esta en los temas que inventa el hombre con su mente y después trata de enseñarlos de manera compleja.

En este libro hablamos de temas esenciales, por eso no son difíciles de comprender ni de transmitir, lo único complicado es aplicar estos principios en un mundo cada vez más inconsciente. Con guerras, revoluciones, peleas de poderes políticos, corrupción y atentados.

Mientras tengamos el mismo nivel de Ser, el mundo seguirá tal cual está, esa es una de las

más interesantes verdades que necesitamos saber. Porque pasarán siempre las mismas cosas, estaremos viviendo bajo la ley de recurrencia, dirían los Budistas. Al igual que sucede con nosotros, si no elevamos nuestro Ser nos sucederán siempre las mismas cosas, pensaremos igual, sentiremos igual, atraeremos los mismos eventos y las mismas personas.

Es por eso que lo más importante hoy por hoy en materia de liderazgo es la corriente espiritual. Los líderes de hoy precisan ideas espirituales, el mundo material ya está desarrollado mucho más de la cuenta y si bien la competencia nos perfecciona, también engrandece nuestro ego, que es lo primero que tenemos que eliminar de nuestra mente.

Este tipo de liderazgo espiritual no se refiere solamente al mundo externo, a la vida diaria o profesional, se refiere a algo diferente que podemos intentar como personas más allá del título académico o cargo actual en una organización o nuestros roles sociales.

Se refiere a una segunda instancia de desarrollo de un líder. La primera instancia tiene que ver con la realidad exterior y esta segunda instancia está vinculada a su mundo interior.

La realidad exterior no ofrece el suficiente desarrollo que necesita un verdadero líder, y no digo que la realidad exterior carezca de sentido. Pero no es la vía para obtener resultados universales de mayor impacto. Es por eso que me vi obligado a meterme en terrenos espirituales haciendo un doble esfuerzo y con el riesgo de recibir alguna crítica. Porque no es un tema sencillo hablar en occidente de reencarnación, karma, aura, iluminación, etc. Hay muchísimo prejuicio hacia estas ideas por dos únicas causas: la ignorancia y la falta de esfuerzo para tratar de comprenderlas.

Un líder puede ser rico a nivel material, pero pobre en su esencia.

Esto no sería problema para su estado de ánimo y su plenitud si la felicidad se hallara en el mundo material, la verdad es que está muy lejos de ese plano. Entonces se siente muy vacío a

pesar de sus riquezas. Lo que explica esta obra es que el estado de plenitud tiene que ver con el mundo interno, con la conciencia y con el desarrollo de una esencia verdadera y activa.

Un líder espiritual hace las cosas por amor a lo que está haciendo, y es por eso que consigue a sus causas, consecuencias universales.

Luego de leer un libro no somos la misma persona, lo mismo sucede luego del esfuerzo en compaginar todas estas ideas, he logrado un gran aprendizaje y una gran comprensión que tengo el honor de compartir con ustedes.

Mariano Menéndez

Palma de Mallorca, Junio 2017

Palabras preliminares *por*

Rodolfo Salas

Agradezco a Mariano por compartir su conocimiento y por haberme invitado a escribir estas palabras preliminares que reflejan una postura sobre cómo enfrentarse a situaciones, tanto sea laboral como personal, que nos toca vivir en esta nueva Era.

En mi opinión, la nueva obra de Mariano puntualiza los nuevos retos que los líderes deben asumir para afrontar el difícil contexto actual. El mérito de la propuesta de “Líderes de la Nueva Era”, es fundamentar la plataforma hacia el crecimiento personal para el beneficio de las personas, las empresas y la sociedad.

Asimismo, las ideas que expone Mariano en el eje central de la obra “El Plan General” son primordiales para evolucionar, debido a su interesante contenido desarrollado en una serie de atractivos capítulos. Entre ellos, se destaca la eliminación del Ego y el desarrollo de la personalidad consciente.

En su mayoría las personas no hacen nada por sí mismas, nada consciente, nada por verdadero amor a lo que están haciendo. Todo lo hacen para generar elogios, halagos, autoridad, posicionamiento social y popularidad. Nada de eso es afín a su esencia.

De tal modo, este tema está relacionado con la Inteligencia Emocional porque se deben adquirir estas nuevas habilidades para que la persona pueda descubrirse y recorrer un camino de plenitud:

1. Auto conocimiento: Reconocer nuestros sentimientos y usarlos como guía para el desarrollo personal.

2. Auto manejo: Manejar las emociones con madurez, asumiendo la responsabilidad de la conducta que generan.

3. Auto motivación: Poner foco en lo positivo y superar frustraciones y desilusiones del diario vivir.

4. Empatía: Ser compasivos con nosotros y con los demás, apagando la crítica y el juicio.

5. Habilidad social: saber identificar y distinguir entre los diversos estados de ánimo, temperamentos y motivaciones de las personas con quien interactuamos.

Por último, como reflexión final sobre este compendio de ideas que nos trae Mariano, enfatizo el esfuerzo y el conocimiento del autor por entregarnos una obra muy bien ordenada, ha sabido conectar ideas de Oriente y Occidente redactadas con suma claridad y un lenguaje ameno.

Gracias Mariano por tu nuevo aporte!!!

Magíster Rodolfo Salas



- Conferencista, Consultor y Coach potenciador, sobre conocimientos de Liderazgo y Estrategia.

- Capacitador Presencial y Online de Liderazgo en el Siglo XXI - CAME (Confederación Arg. de la

Mediana Empresa)

MBA Inter University, Spain (Apostille La Haya) - MBA AMBAI, Cambridge - Postgrado Universidad de California, Berkeley - Licenciado en Administración, Universidad de Belgrano. Acreditado por CONEAU como experto en Liderazgo y Estrategia.

Profesor de Posgrado en Universidades Nacionales y Privadas

Autor del libro *“El ejercicio del nuevo liderazgo”*, Agosto 2013, Ed Buyatti.

Contacto:

masalas@fibertel.com.ar

Líderes de la Nueva Era

Los próximos capítulos tienen como objetivo ayudar a lograr una evolución individual en base a la propia comprensión y esfuerzo.

Esta guía nos permite entre otras cosas protegernos en medio de los eventos de la vida y desarrollar la parte más verdadera de nosotros. De esta forma contribuiremos a hacer del mundo un lugar mejor.

La premisa es mantenernos lejos de las ideas inútiles que extraen fuerza de nuestra conciencia y ralentizan nuestro progreso.

1. Despertar a la humanidad dormida.

Cuál es la importancia de incrementar la conciencia?

Incrementar la conciencia es tarea individual de cada uno, pero si no lo hacemos, debemos saber que impedimos el incremento de conciencia de otras personas.

Las influencias planetarias, es decir, parte de las energías provenientes de las constelaciones estelares, agrupadas en lo que conocemos como signos del zodiaco. No actúan de la misma manera si la humanidad está consciente o dormida. De la misma manera que nosotros no tomamos igual los diferentes mensajes que emiten las personas de nuestro entorno en estados de nerviosismo o tranquilidad.

A la idea que quiero llegar es que no existen influencias planetarias buenas o malas, solo llegan y ahí están, imparciales. El hombre las transforma con su nivel de conciencia, y en ese proceso de transformación los actos cometidos pueden ser conscientes o inconscientes, pero no fueron impulsados por la influencia del cosmos, sino por la influencia de la mente del hombre que los transformó.

Al igual que cuando recibimos un mensaje de una persona, no hay mensajes buenos o malos, no hay críticas o elogios por parte de las personas que interactúan con nosotros.

“Lo bueno o lo malo lo instalamos nosotros en nuestra mente con la propia interpretación que generan nuestros pensamientos.”

Por ejemplo si una persona nos desea “feliz cumpleaños” y nosotros estamos en medio de una crisis nerviosa, no le vamos a dar las gracias del mismo modo que si nos encontramos en un estado de paz y tranquilidad.

1.1 La importancia de incrementar la conciencia

Incrementar la conciencia es tarea individual de cada uno, pero si no lo hacemos, debemos saber que impedimos el incremento de conciencia de otras personas. Además de detener el proceso de evolución cósmica, yéndonos a un plano mucho más global.

El hecho de ni siquiera intentarlo, ya de por sí es un acto egoísta que genera males kármicos. Como por ejemplo el de la existencia repetida o recurrencia, según la ideología Budista quienes no desarrollan su Ser, en su próxima existencia experimentarán exactamente las mismas vivencias, no podrán generar cambio alguno en su destino.

Esto es muy importante que lo sepamos como humanidad, porque quien piensa que puede reducir su conciencia al mínimo y no hacer ningún esfuerzo para que se incremente, le va a traer consecuencias negativas en su vida actual que no podrá identificar de donde vinieron.

Imagínense que estamos todos en la fila de un banco, si las personas que están adelante no avanzan, los que están atrás no se pueden mover. A una escala más global, en la humanidad se ocurre el mismo efecto. Por eso al no avanzar en nuestro nivel de conciencia, estamos impidiendo nada más y nada menos que la felicidad y la libertad a otros seres, que es todo lo que necesitan en el mundo al igual que nosotros.

Esto es para destacar, porque el mal kármico es mucho mayor que otros, porque no estaríamos haciendo lo más importante que tenemos que hacer, y además se lo impedimos a otros.

Es por eso que la sociedad condiciona el nivel de conciencia a alcanzar por una persona, porque la gente no tiene conciencia de esto y muchas veces está hundida en la ignorancia sin tomar acción. Es decir, lo que podrían hacer es irse a otra sociedad o bien buscar dentro de la que viven a personas que contribuyan a elevar su conciencia.

Si el promedio de la sociedad no conoce lo que es un karma, y mucho menos un mal kármico y

menos que menos pueden darse una idea del objetivo para el cual están en el planeta, indefectiblemente el nivel de conciencia de esa sociedad será bajo y su evolución decreciente.

Tal como le sucede si hablamos en términos globales a nuestro planeta actualmente. Una persona deberá ser muy hábil si quiere incrementar la conciencia en una sociedad de un nivel muy bajo. Le será mucho más trabajoso, pero lo positivo es que tendrá un enorme mérito, a comparación de aquella persona que nace en una sociedad de conciencia avanzada, cuyo potencial de desarrollo es mayor.

Destaquemos que sólo les resultará menos trabajoso alcanzar niveles elevados de conciencia o el estado de conciencia plena. Pero la realidad es que si nace en Miami, Roma, Bs. As o el Tibet poco importa, ninguna persona está exenta de alcanzar un nivel de conciencia pleno si se lo propone.

1.2 La principal razón de la inconsciencia

La inconsciencia o su tendencia decreciente, existe actualmente porque el hombre está centrado en su Ego. En el estado que se encuentra hoy, recibe influencias planetarias que no sabe cómo usar y no las comprende debido a poseer un aparato receptor defectuoso e incluso no desarrollado (que es su mente con un nivel elevado de Ego). Con lo cual no podrá dominar dichas influencias, y así pasará fácilmente a estados de miedo, ira, violencia, celos, codicia, etc. (sólo para mencionar algunas de las emociones negativas de las más importantes). Lo cual se va a traducir a nivel micro, en simples conflictos entre personas, y a nivel macro, en una humanidad donde existan todo tipo de conflictos entre países y continentes que desaten guerras, atentados, y diversas formas de violencia en todo ámbito.

1.3 La era de Piscis

Esta aclaración acerca de por qué existe la inconsciencia, la hago porque muchas personas me preguntaron luego de publicar un artículo en el que se trataba el tema sobre la era de Acuario, acerca de si las influencias de la era de Piscis eran malas, ya que vamos a pasar a una evolución en la próxima era.

Mi respuesta es que de ningún modo. Es muy importante aclarar esta duda, la era de Piscis fue muy positiva para nuestra evolución como humanidad. En sus primeros tiempos existía una constante lucha entre estar en guerra y en libertad, entre el bien y el mal.

Jesús, fue el líder espiritual emblema de la era de Piscis. Cuyo nacimiento según las escrituras, se produjo en el mismo día de su comienzo. En el transcurso de dicha era fue perseguido y asesinado. Incluso tres siglos después les sucedía lo mismo a sus seguidores, por representar un peligro para los emperadores romanos de la era de Aries. Los primeros cristianos usaban el

símbolo de los peces en árboles o en las paredes de sus escondites durante la persecución.

La constelación estelar de la era de Piscis está regida por el planeta Neptuno, representada por dos peces colocados opuestamente, símbolo del antagonismo entre lo científico y lo religioso.

En la era de Piscis, a raíz de la exploración a través del mar existieron descubrimientos de otras tierras. En América presenciamos el surgimiento de grandes culturas religiosas, en oriente la cultura China y el auge del Budismo. En lo que respecta a la ciencia existió una transición tecnológica, la llegada de la revolución industrial y luego la revolución Informática.

Tal como dijimos anteriormente, las influencias planetarias no son buenas o malas. El hombre es quien decide si desea poseer un aparato receptor de estas influencias defectuoso o contar con un funcionamiento correcto de él.

Si una radio transmite mal, el problema no se encuentra en la antena transmisora central de ondas electromagnéticas, se encuentra en su propia antena.

Si un hombre empieza a ocuparse de incrementar su conciencia en los pequeños sucesos de su vida, será capaz de avanzar en pequeña escala y a la vez contribuir al avance en la evolución cósmica. Va a comenzar a transmitir un mensaje mejor a su entorno, a actuar y pensar mejor, y va a alejarse de a poco de toda la maquinaria inconsciente que gira a su alrededor. Luego, a través del efecto de propagación de las buenas acciones, que es lo primero que buscan los líderes estelares de la nueva era, se va a ir generando una mayor conciencia de la humanidad. Si todos hacemos un pequeño incremento en nuestra vida diaria, no caeríamos con tanta facilidad en la inconsciencia, tal como lo hizo la humanidad actual.